



JE PARS

THAÏLANDE
CÔTE D'ANDAMAN,
UNE AUTRE VISION
DE LA THAÏLANDE

CÔTE D'AZUR
Vacances et famille,
duo gagnant

PORNIC
De l'iode à pleins poumons
en pays de Retz

BELGIQUE
Bruxelles face à son dessin



CÔTE D'ANDAMAN UNE AUTRE VISION DE LA THAÏLANDE



A l'ouest de la péninsule malaise, les provinces thaïlandaises de Phang Nga et de Surat Thani offrent au visiteur, qui, jusqu'alors, s'est contenté de la bouillante Bangkok ou de la festive Phuket, une nouveauté qui lui fera considérer le pays sous un angle plus authentique.

TEXTE: ERIKA BODMER – PHOTOS: GÉRARD BLANC & PIXABAY



Tour de l'île de Koh Phi Phi Ley.

Ces régions situées dans la trompe de l'éléphant que forme la carte de la Thaïlande offrent des plages moins fréquentées pour ceux qui cherchent davantage d'intimité en vacances, ainsi qu'une luxuriante forêt tropicale humide aux espaces protégés, où vivent à leur aise une flore et une faune préservée.

SUR MER

Vous avez certainement vu ou entendu parler du film de James Bond *L'homme au pistolet d'or* (avec Roger Moore et Curtis Lee) se déroulant sur un piton rocheux dont le nom est Koh Khao Tapu, qui signifie montagne en forme de clou. Vous avez peut-être aussi vu *La plage* (avec Leonardo Di Caprio) tourné à Koh Phi Phi Ley. Ces deux films donnent une bonne image de ce qu'on appelle un relief karstique, qu'on retrouve d'ailleurs dans d'autres pays, dont les plus connus sont la baie de Halong au Vietnam ou encore les mogotes de Viñales à Cuba. Il faut vous représenter la baie de Phan Nga, déclarée parc national en 1981, avec des pitons rocheux calcaires en forme de pains de sucre émergeant de la mer ou du sol, façonnés selon un processus chimique d'érosion par l'eau et le vent. La baie de Phang Nga

est l'un des paysages les plus impressionnants de Thaïlande avec ses nombreux pitons calcaires recouverts d'une végétation dense: Elle est spectaculaire et très touristique, surtout pour les sites de Phuket ou de Krabi. Pourtant, tous les sites n'ont pas, et de loin, été explorés. Partout, de petites plages désertes ou peu fréquentées s'étendent au bas des rochers au centre de la baie. L'île de Koh Yao Noi en est l'un des meilleurs exemples. Elle se trouve à 45 minutes de bateau du plus proche débarcadère de l'île de Phuket, et pour y accéder, on a le bonheur de traverser l'archétype géologique de la baie de Phang Nga. D'environ dix kilomètres du nord au sud sur quatre kilomètres de l'ouest à l'est, elle possède une structure géologique qui ne se prête pas à la construction d'une enfilade de grands hôtels, ce qui permet aux établissements qui y ont été construits de bénéficier d'une intimité qui contraste avec les plages bondées qui caractérisent le tourisme de masse. L'écotourisme s'y développe également, et il est possible de trouver des logements et des repas chez les pêcheurs locaux à prix doux. Tout le long de la côte en bordure de la mer d'Andaman, au nord de Phuket, les plages se sont maintenant remises des

dégâts du tsunami, inspirant davantage le calme et le repos que les divertissements débridés de Phuket. Khao Lak offre toute une série de plages le long des côtes de la mer d'Andaman, sur environ 30 kilomètres. Les plages portent le même nom que le petit village qui se trouve juste derrière. Tel est la plage de Pakweep Beach jouxtant le complexe hôtelier Beyond Resort. Si la plupart des clients de l'hôtel s'agglutinent en un endroit, tout le reste de la plage, à savoir environ un kilomètre, est également garnie de chaises-longues à disposition et permet d'être au calme.

L'ARRIÈRE-PAYS

Un autre aspect qui ravira les amateurs de découvertes d'espaces naturels est le parc naturel de de Khao Sok, situé dans la province de Surat Thani: On parle souvent de

l'Amazonie comme étant le poumon de la Terre, à juste titre, mais n'oublions pas que ce n'est pas la seule région du monde qui en fait office. La forêt tropicale de Thaïlande, qui occupe une grande partie du territoire dont Khao Sok, est l'un des meilleurs exemples. Il bénéficie de paysages envoûtants, de levers de soleil dont les rayons dardent entre des strates d'une brume montante, rendant la forêt et les pitons rocheux karstiques flamboyants. La jungle de Khao Sok est l'une des plus anciennes forêts tropicales humides du monde, vieille de plus de 150 millions d'années. D'une superficie de 740 km², la jungle de Khao Sok est un parc naturel protégé, arrosé par les trombes d'eau des moussons du golfe de Thaïlande et de la mer d'Andaman. Comme ses sœurs d'Amazonie, d'Amérique centrale ou d'Afrique

équatoriale, elle possède une flore et une faune d'une richesse infinie. L'un de ses habitants qui ne passe pas inaperçu est le gibbon qui se manifeste avec des vocalises, de préférence au milieu de la nuit. Ses voisins immédiats sont les pangolins, les cerfs aboyeurs, quelques rares léopards, ours ou éléphants sauvages, mais surtout 311 espèces d'oiseaux multicolores, 38 espèces de chauves-souris, et un nombre imposant d'insectes (dont d'énormes papillons) et de reptiles: un vrai bonheur pour les amoureux de la nature. Au départ du village à l'entrée du parc, des sentiers balisés cheminent dans la forêt, au pied des falaises karstiques, répliques de celles se trouvant dans la baie de Phang Nga. C'est le paradis des randonneurs, mais qui devront être impérativement accompagnés d'un guide agréé. Une autre forme de randonnée peut s'effectuer en canoë le long de la rivière Sok, vous plongeant un instant dans une ambiance digne d'un film d'Indiana Jones. Les fleurs ne sont pas en reste dans cette forêt avec la plus grosse du monde: la rafflésie, qui peut atteindre quatre-vingts centimètres de largeur en période d'éclosion en décembre et en janvier.

LE LAC DE CHIEW LARN

Un must est de consacrer une visite du lac de Chiew Larn. Cette vaste étendue lacustre est due à la construction du barrage de Rachabrapha inauguré en 1987, et dont les effets furent l'inondation de 170 km² du parc naturel de Khao Sok. Le réservoir artificiel offre une image insolite d'une surface aquatique d'où émergent des pitons karstiques, des îlots et des arbres morts. Sur les rives ont été aménagés sur des pontons sur pilotis des campements faits de tentes confortables aux pieds desquelles ont été amarrés des kayaks permettant au visiteur de pagayer au petit matin pour aller à la rencontre des gibbons. Après 22 heures, l'alimentation en électricité est coupée jusqu'au matin, et on se retrouve seul dans cet abri bercé par le clapotis de vaguelettes avec les cris des animaux de la jungle rappelant que cet espace est leur domaine.



Au marché de Bang Niang.

NOS AMIS LES ÉLÉPHANTS

Une expérience d'un après-midi dans le parc de Khao Sok sera de visiter le domaine d'Elephant Hills, centre de préservation des pachydermes auxquels vous pourrez prodiguer une douche bénéfique et servir un repas fait de fruits et d'herbes. Fort heureusement, vous ne devrez pas leur fournir leur nourriture journalière, car il faut leur servir au moins 250 kg de végétaux par jour!

EN CASCADE

L'eau vive est la chanson permanente des rivières, torrents et cascades dans la forêt tropicale thaïlandaise au gré des moussons. D'un accès facile à environ un kilomètre à pied de l'une des entrées du parc national de Phang Nga jaillit la cascade de Namtok Tamnang. Moins connue que d'autres des cascades du parc, comme celles de Bang Hua Rat, Lum Khlong Sok ou Bang Hua Rat, elle n'en est pas moins attrayante, tombant de 63 mètres de haut avec de l'eau courante toute l'année, formant à sa base une piscine naturelle où il fait bon se baigner pour se rafraîchir. Son accès à travers la forêt tropicale est agréable et bordé de grands arbres le long d'une rivière où pullulent des carpes.

VILLES, VILLAGES ET MARCHÉS

La découverte de la vie locale fait partie de tout séjour hors de chez soi, car elle permet de parfaire ses connaissances dans tous les domaines (histoire, monuments, coutumes locales, artisanat et habitudes culinaires.). La Thaïlande n'y fait pas exception. Sur l'île de Koh Yao Noi, une navette à travers les rizières où pataugent des buffles et les plantations d'hévéas vous fera découvrir le petit village de Tha Khao, aux images insolites de stations-services rustiques, des rues dont les enseignes sont de solennelles arabesques dorées contrastant avec la simplicité de l'habitat local, le tout sous les bons auspices d'une mosquée aux toits dorés rappelant que nous sommes dans une région à majorité musulmane. En bordure de mer, une enfilade de maisons sur pilotis rappelle les peuplades nomades



Au bonheur des pachydermes à Elephant Hills.

Bajau de la proche Malaisie. Proche du site d'Elephant Hills, le bourg de Takhumwo qui, outre le marché pittoresque, offre des rues animées par des petites échoppes qui, dans une majorité, offrent une cuisine locale faite de grillades et de soupes de légumes. Plus pittoresque encore est le village de Bang Niang, proche de Khao Lak, et son marché dans lequel vous trouvez toutes sortes de légumes et fruits tropicaux (dont le mangoustan, cousin des litchis), mais des choses aussi insolites à manger que sont les vers à soie ou des sauterelles frits ou encore un certain nombre d'articles de luxe de contrefaçon (attention, interdits à l'importation en Europe). La côte de Khao Lak a malheureusement subi de plein fouet les effets du tsunami de 2008. Un mémorial y a été dressé avec une vedette des garde-côtes qui, à cette occasion, a été transportée par la vague à deux kilomètres à l'intérieur des terres. Proche de là, la vieille ville de Takua Pa est une petite perle, parfois méconnue, du sud de la Thaïlande. Elle a, par endroits, encore gardé son architecture sino-portugaise datant du 13^{ème} siècle. Ses origines remontent aussi à l'époque de l'industrie minière de l'étain ainsi qu'en témoignent des fresques géantes sur certains murs. •

INFOS PRATIQUES:

Y aller: Vol Genève-Francfort avec Lufthansa et Francfort-Phuket avec Thai Airways International.

Renseignements:
www.tourismthailand.ch/français.

Hôtels: Le Paradise à Koh Yao Noi; le Beynod Resort à Khao Lak; L'Elephant Hills Camp Hotel.

L'HÔTEL PARADISE, KOH YAO NOI, THAÏLANDE



Une heure de taxi depuis l'aéroport de Phuket au port d'embarquement et 45 minutes de bateau dans la baie de Phan Nga sont peut-être un rempart contre un afflux de vacanciers de masse sur l'île de Koh Yao Noi. Toujours est-il que le séjour à l'hôtel Paradise n'a rien de commun avec les hôtels des centres touristiques thaïlandais de Pattaya, de Phuket ou de Krabi.

P Texte: Gérard Blanc et Erika Bodmer - Photos: © Paradise Koh Yao

Nous accostons donc au ponton de la petite île de Kho Yao Noi, uniquement dédié à l'hôtel Paradise, lieu de notre séjour. Le seul accès possible en bateau est déjà une condition suffisante pour bénéficier d'un environnement plus intimiste. La chose se confirme: la grande plage ombragée est essentiellement consacrée aux clients de l'hôtel vu sa difficulté d'accès et, avantage non négligeable, les bungalows de l'hôtel sont répartis à flanc de colline dans un jardin à la végétation luxuriante.

Le slogan adopté par cet hôtel, à savoir «Retour à la nature», est loin d'être galvaudé: grands lézards, grenouilles coassant dans une mare où fleurissent des lotus, oiseaux de toutes les couleurs et écureuils s'ébattant à leur aise. Mais revenons à l'hôtel. Nous avons particulièrement apprécié la nourriture des restaurants, aussi bien les buffets que les repas à la carte, le restaurant-buffet principalement axé sur la cuisine thaïe et le restaurant méditerranéen avec des plats d'inspiration italienne et des fruits de mer. Un petit luxe non négligeable qu'est une langouste grillée sera la cerise sur le gâteau, le tout servi par un personnel d'une amabilité touchante, faisant honneur à la tradition hospitalière thaïlandaise. Appréciables aussi sont les excursions pédestres ou en kayak, dans les environs, dont une plage déserte à quelques centaines de



mètres de l'hôtel, ou encore une visite au village de l'île après une traversée de forêts et de plantations d'hévéas.

Il faut surtout mentionner une surprise de taille qui attend le vacancier: une colonie de calaos pies d'Orient, cousins des toucans appelés hornbill en anglais. Ils viennent se régaler de fruits dans les arbres qui jalonnent la plage, après 17h30 ou avant

8h: un vrai plaisir que de les voir montrer leurs grands becs.

Un point très positif: La règle de l'hôtel interdisant de poser sa serviette sur une chaise longue pour la réserver.

Peut être améliorée: la connaissance de la langue anglaise de la part du personnel, surtout de la part de la réception, ce qui peut créer des quiproquos. •

COURS DE CUISINE SOUS LES TROPIQUES

Texte: Gérard Blanc - **P** - Photo: © Picasa

La cuisine thaïe a, de longue date, acquis ses lettres de noblesse. Si, par chance, vous vous trouvez en Thaïlande, ne manquez pas de suivre des cours. Ils vous permettront de faire sensation, de retour chez vous. De plus en plus de supermarchés suisses ont des rayons de denrées exotiques et plusieurs magasins de produits exotiques ont pignon sur rue à Lausanne ou à Genève.

Certains chefs de restaurants d'hôtels thaïlandais transmettent volontiers leur savoir et leurs petits secrets qui feront toute la différence, comme, par exemple, de tremper les carottes et papayes vertes râpées dans l'eau froide pendant cinq minutes pour les rendre plus croquantes.

Sur l'île de Koh Yao Noi, M. Not, chef adjoint du restaurant de l'hôtel Paradise, organise des cours de cuisine auxquels j'ai eu la chance de participer. J'ai été initié à la composition (suivie de la dégustation) de quatre plats: entrée, soupe, plat principal et dessert.

La cuisine thaïe ne se prépare pas comme une cuisine européenne. Beaucoup d'ingrédients sont peu fréquents dans le panier de la ménagère européenne comme, par exemple, le lait de coco, le kaffir, la citronnelle ou le galangal.

J'ai remarqué, tout d'abord, qu'il ne s'agit pas d'une cuisine mijotée, le wok et le mortier étant les premiers ustensiles auxquels on est confronté.

Le riz cuit à la vapeur et les pâtes de riz sont les aliments de base (le pain étant exclu), sur lesquels vont s'ajouter, par exemple, des viandes, des fruits de mer accompagnés de sauces savantes.

On notera aussi que la cuisine thaïe utilise beaucoup de légumes et de fruits locaux et nombreuses sont ses recettes aux saveurs aigres-douces.

En primeur, voici l'une des recettes. •



LE TOM KHA GAI OU SOUPE AU POULET ET AU LAIT DE COCO

INGRÉDIENTS (1 PERS.)

- » 100 gr. de poulet émincé
- » 2 dl. de lait de coco
- » 50 gr. de pleurotes bouillies
- » 20 gr. de galangal pelé et tranché
- » 1 feuille de kaffir émincée
- » 2 branches de citronnelle coupées en biseau
- » 2 branches d'oignon de printemps coupées en biseau
- » 1 petit piment rouge écrasé
- » 1 demi-cuiller à café de sel
- » 15 gr. de sucre
- » Jus de citron vert
- » Coriandre

PRÉPARATION

Porter le lait de coco à ébullition dans une casserole ou un wok. Lorsqu'il frise, ajouter le galangal, le kaffir, la citronnelle et la pleurote et les faire bouillir cinq minutes. Ajouter l'émincé de poulet et le faire cuire dix minutes en remuant régulièrement le tout à l'aide d'une cuiller en bois. Assaisonner avec le sel, le sucre et le citron vert, goûter et rectifier. Garnir avec la coriandre et de l'oignon de printemps hachés. Saupoudrer de piment écrasé et servir.